

Profilaktyka - sugerowany podtemat: profilaktyka

Czas trwania: 5 minut

KRÓTKI OPIS

Warto rozmawiać z młodzieżą o tym, że na to, czy spróbujemy narkotyku i się uzależnimy, jak i na to, czy będziemy mieli kłopoty przez świat wirtualny, czasem wpływa po prostu przypadek. Nie trzeba mieć dużych życiowych kłopotów - rozbitej rodziny, braku akceptacji siebie - żeby się w nie wplątać. Czasem wystarczy, że niepotrzebnie podejmiemy eksperyment lub zatracimy się w jakimś zachowaniu lub czynności (np. Internet). Jednak każdy z nas, jako „część problemu” może przyczynić się swoim zachowaniem i reakcją w danej sytuacji do tego, że któryś z naszych kolegów może znaleźć się w sytuacji, z której trudno znaleźć wyjście (np. ośmieszanie, plotki, szykanowanie).

Przyjęcie lub proponowanie komuś użycia substancji psychoaktywnej jest rozpoczęciem drogi, której młody człowiek na początku może sobie nie wyobrażać, nie wie, jakie będą konsekwencje życiowe jego wyboru - czy się uzależni, czy będzie miał kłopoty z prawem lub zdrowotne, czy nie straci przyjaciół. To jest rozmowa także o tym, że uzależnienie zabiera marzenia. Podobnie jest, jeżeli chodzi o świat wirtualny - jeżeli się w nim zamkniemy, staniemy się od niego całkowicie zależni i zatracimy swoją tożsamość w świecie realnym.

Uzależnienie można rozumieć jako utratę tożsamości, a środki: alkohol, narkotyki czy świat wirtualny sprawiają, że nie możemy się odnaleźć na nowo. Dlatego tak ważne jest wspieranie młodych ludzi w nauce budowania dialogu, pomaganiu sobie nawzajem, budowaniu zaufania do dorosłych, poszukiwaniu i rozumienia swojej tożsamości oraz podejmowaniu mądrych decyzji.

Proponujemy podjąć rozmowę w oparciu o trzy filmy do wyboru (po uprzednim obejrzeniu ich przez nauczyciela):

1. Thirteen/Trzynastka

<http://www.cdapl/video/901912c>

2. Kids/Dzieciaki

<http://alltube.tv/film/dzieciaki-kids-1995-lektor/2656>

3. Sala samobójców

<http://www.cda.pl/video/482782a2>

Proszę wybrać scenę z dowolnego z tych trzech filmów, która trwa od 3 do 5 minut, a następnie wykorzystać ten fragment jako Państwa wprowadzenie. Dla przykładu, w filmie „Sala samobójców” proponujemy fragment: od 71'15" do ok 76" (koniec rozmowy z p. psychiatrą).

TEKSTY		www.e-lab.dynamicznatozsamosc.org/2014-2016/						1	
E LAB DT			edukacja medialna						
			informacyjna		E.K.LAB klasa pod patronatem				
FUNDACJA CITIZEN PROJECT		KRS: 0000389115		WWW.FOUNDATIONCITIZENPROJECT.EU					